

# 満開!!

北九州で活躍中の  
シニアサークル  
紹介コーナー

# シニアライフ

## 【本城 男の手作祭】no.58

設立は2024年の4月。市民センター主催の男性「料理教室」を2年間行い、参加者全員が「今後も続けていきたい!」と希望してクラブ化されました。講師は「小倉そば塾」代表の岡本道和さん。参加者は40~80代までと幅広く、全員、家で料理をしたことのない男性ばかりです。毎回、うどん、そば、パン、ケーキなどさまざまなジャンルの料理に挑戦しており、家に持ち帰った料理は家族にとっても喜ばれるそう。目標はもちろん、自宅でも料理を作れるようになることです!



クラブ代表  
杉野 康之さん(66歳)



男ばかりなので自分勝手にやったりして、それを横から「違うよ」とか言いながら和気あいあいとやっています。僕は割と家でも料理をする方で、ネットを見ながら「バスクチーズケーキ」を作ったこともありますよ。いつか参加者たちの家族を呼んで、楽しんでもらえるようなこともしてみたいですね。

厚見 茂喜さん(76歳)

この料理教室は男性だけだから、手助けしてくれる女性がないのがいい(笑)。最初はうまく出来なかったけど、先生のアドバイスもあり、上達してるはずですよ。パンもいろんな種類を作り、孫や周りの人にあげたら好評でした。家でもやりたいんだけど、邪魔になるみたいで、なかなかやらせてもらえないね(笑)。



松尾 忠幸さん(84歳)



今まで料理は未経験でしたが、一人暮らしになったのを機に参加しました。過去イチで美味しかったのはカステラとパウンドケーキ、ピザかな。料理はもちろんですが、ここでは同じような年代の方と親睦が図れるのも楽しくて。家だと一人で話す相手もいませんからね。これからも楽しみです。



## 本城「男の手作祭」

活動日 / 毎月第2土曜日  
12:30~15:00

会員 / 11名

活動内容 / 男性のみの料理教室

■お問合せ先

八幡西区 本城市民センター  
☎093-691-2301