

満開!!

北九州で活躍中の
シニアサークル
紹介コーナー

シニアライフ

【アンサンブル長谷】no.60

設立は2017年。市民センターで「歌って楽しく脳トレしませんか」と呼びかけ、発足しました。現在は歌が大好きな70～80代を中心とした11名で、美しいハーモニーを奏でています。指導するのは海外でも研鑽を積んだ荒田砂代子さん。体のストレッチやボイストレーニングなど、プロによる指導が受けられるのも魅力です。



指導者
荒田 砂代子さん

レッスンでは私がイタリアで学んだことを、できるだけわかりやすくお伝えすることを心がけています。あとは、本格的に教えるけれど、苦になる手前の、「楽しい」と思う気持ちが残るレッスンを心がけています。やはり「コーラスは楽しい」と思っただけなのが大切なので。参加してくださる皆さんがいつも笑顔なので、私の励みになっています。

代表
川原 恵子さん(72歳)

お稽古に来ることで、毎日の生活が豊かになっています。また、先生がプロなので専門的なことも教えていただけるし、和気あいあいと充実した雰囲気です!歌も難しい歌ではなく、皆さんがよく知っている歌を歌っているんですよ。みんなと一緒にハモるコーラスの醍醐味や音楽の良さを感じてもらえると思うので、仲間がもっともっと増えると嬉しいです。



今泉 佳代子さん(88歳)

私は最年長で、結成当初から参加しています。先生がイタリアで学んだ発声方法などを教えてくださるのが素晴らしいです。他のコーラスにも行きましたが、荒田先生のように分かりやすく本格的に指導してくれる方はおられません。先生のお陰で普段の姿勢も良くなりました!参加している皆さんもとても良い方達ばかりで、楽しい老後を過ごしています。

アンサンブル長谷

活動日 / 毎月第1・3月曜
10:00~11:30

会員 / 11名

活動内容 / ストレッチ、発声練習、歌唱

■お問合せ先

門司区 丸山市民センター
☎093-332-1651